



2025年度 3月予定献立表



幼保連携型認定こども園
明石南こどもの城

※ナッツ類全般は使用していません(くるみ, ピーカンナッツ, カシューナッツ, ピーナッツ, アーモンド等)

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	日				
2	月	クッキー ほうじ茶	ごはん 五目豆腐 中華スープ りんご	野菜チップス 牛乳	せんべい ほうじ茶
3	火	せんべい ほうじ茶	ひなまつり メニュー ちらし寿司 ミートボール&ポテト 花野菜サラダ 菜の花のすまし汁 三色ゼリー	抹茶ロール ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
4	水	ビスケット ほうじ茶	ごはん 大豆入りミートローフ ツナじゃが 野菜スープ オレンジ	かぼちゃドーナツ アップルジュース	せんべい ほうじ茶
5	木	せんべい ほうじ茶	リクエスト メニュー ゆかりごはん 高野豆腐のからあげ 春雨和え かきたま汁 バナナ	あんまん ほうじ茶	ボーロ ほうじ茶
6	金	せんべい 牛乳	ジャムパン あじのカレームニエル ポパイソテー ミネストローネ いよかん	五平もち ほうじ茶	クラッカー ほうじ茶
7	土	せんべい 牛乳	チンジャオロース丼 豆乳スープ バナナ	あんぱん 牛乳	
8	日				
9	月	クッキー ほうじ茶	ごはん さわらの西京焼き じゃがいも炒め 豆腐のすまし汁 キウイフルーツ	にんじんケーキ 牛乳	ビスケット ほうじ茶
10	火	クラッカー アップルジュース	ごはん 豆腐の肉みそグラタン ツナサラダ わかめスープ パイン	お麩ラスク 牛乳	せんべい ほうじ茶
11	水	せんべい 牛乳	ごはん ぶりの照り焼き かみなり豆腐 じゃがいものみそ汁 バナナ	しょうゆラーメン ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
12	木	ビスケット ほうじ茶	リクエスト メニュー ちゃんぽんうどん かぼちゃ煮 いよかん	きなこトースト 牛乳	ウエハース ほうじ茶
13	金	せんべい ほうじ茶	リクエスト メニュー 黒糖パン かねいのピカタ 人参グラッセ コーンスープ パイン	ケチャップライス 牛乳	せんべい ほうじ茶
14	土	ボーロ 牛乳	ミートソーススパゲティ ミルクスープ バナナ	今川焼 牛乳	
15	日				
16	月	せんべい ほうじ茶	ごはん ぎせい豆腐 雪菜ののり和え なめこ汁 パイン	フライドポテト 牛乳	せんべい ほうじ茶
17	火	クッキー ほうじ茶	ごはん 鮭のオーロラ焼き 金平レンコン 昆布のすまし汁 りんご	クラッカーサンド 牛乳	せんべい ほうじ茶
18	水	ビスケット 牛乳	焼きそば 中華風スープ いよかん	揚げパン 牛乳	せんべい ほうじ茶
19	木	せんべい ほうじ茶	ゆかりごはん ふんわり玉子焼き 春雨和え 大根のすまし汁 バナナ	お彼岸 てづくりぼたもち 牛乳	ボーロ ほうじ茶
20	金		春分の日		
21	土	せんべい 牛乳	チンジャオロース丼 豆乳スープ バナナ	あんぱん 牛乳	
22	日				
23	月	クッキー ほうじ茶	ごはん さわらの西京焼き じゃがいも炒め 豆腐のすまし汁 キウイフルーツ	にんじんケーキ 牛乳	ビスケット ほうじ茶
24	火	せんべい 牛乳	ごはん ぶりの照り焼き かみなり豆腐 じゃがいものみそ汁 バナナ	しょうゆラーメン ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
25	水	ウエハース アップルジュース	修了 お祝い会 お祝いカレー から揚げ 花野菜サラダ 春雨スープ ショア	ストロベリーケーキ ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
26	木	ビスケット ほうじ茶	ごはん 大豆入りミートローフ ツナじゃが 野菜スープ オレンジ	豆乳フレンチトースト 牛乳	ウエハース ほうじ茶
27	金	せんべい ほうじ茶	黒糖パン かねいのピカタ 人参グラッセ コーンスープ パイン	ケチャップライス 牛乳	せんべい ほうじ茶
28	土	ボーロ 牛乳	ミートソーススパゲティ ミルクスープ バナナ	今川焼 牛乳	
29	日				
30	月	せんべい 牛乳	ごはん ぎせい豆腐 雪菜ののり和え なめこ汁 パイン	さつまいももち 牛乳	クッキー ほうじ茶
31	火	クッキー ほうじ茶	ごはん 鮭のオーロラ焼き 金平レンコン 昆布のすまし汁 りんご	クラッカーサンド 牛乳	ボーロ ほうじ茶

※献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



★今月の行事食★

- ・3日(月) ひなまつりメニュー…ひな祭り会を行います。
3歳以上児は昼食の会食を
予定しております。
- ・5日(木), 12日(木), 13(金)…けやき組リクエストメニュー
- ・19日(金) 手作りぼたもち…春のお彼岸
- ・26日(水) 修了お祝い会メニュー



今月の平均栄養価



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
・3歳未満児	490kcal	19.2g	15.6lg	1.2g
・3歳以上児	589kcal	23.9g	18.0g	1.5g

