



# 2025年度 2月予定献立表



幼保連携型認定こども園  
明石南こどもの城

※ナッツ類全般は使用していません(くるみ, ピーカンナッツ, カシューナッツ, ピーナッツ, アーモンド等)

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	日				
2	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のタルタルソース焼き 春雨和え なめこのすまし汁 パイン	焼きそば ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
3	火	せんべい ほうじ茶	あかおにピラフ 金棒ウインナー いわしのつみれ汁 みかん	おにさんケーキ アップルジュース	ウエハース ほうじ茶
4	水	クッキー ほうじ茶	ごはん 鱈のみそ焼き 切り干大根サラダ 豆乳汁 バナナ	チーズいもち 牛乳	せんべい ほうじ茶
5	木	せんべい ほうじ茶	むぎごはん ほうれん草入り玉子焼き レンコンの煮物 白菜スープ オレンジ	スイートポテト 牛乳	ボーロ ほうじ茶
6	金	クラッカー アップルジュース	レーズンパン ミートローフ ビーフンソテー パンプキンスープ パイン	ツナピラフ ほうじ茶	せんべい カルピス
7	土	ボーロ 牛乳	マーボー丼 わかめの中華スープ バナナ	カステラ 牛乳	
8	日				
9	月	ビスケット ほうじ茶	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ たまごスープ キウイフルーツ	フライドポテト 牛乳	せんべい ほうじ茶
10	火	クッキー ほうじ茶	ごはん 鰯の生姜焼き ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁 いよかん	ピザトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
11	水		建国記念の日		
12	木	クラッカー 牛乳	スパゲティーナポリタン ほうれん草のスープ フルーツ缶	五目チャーハン 牛乳	ビスケット ほうじ茶
13	金	せんべい 牛乳	胚芽丸パン コロケ キャベツのソテー ポトフスープ バナナ	ココア蒸しパン ジョア	せんべい ほうじ茶
14	土	せんべい 牛乳	キーマカレー 春雨スープ パイン	メロンパン 牛乳	
15	日				
16	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のタルタルソース焼き 春雨和え なめこのすまし汁 パイン	焼きそば ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
17	火	せんべい ほうじ茶	ごはん すき焼き風煮 かきたま汁 りんご	かぼちゃケーキ 牛乳	ウエハース ほうじ茶
18	水	クッキー ほうじ茶	ごはん 鱈のみそ焼き 切り干大根サラダ 豆乳汁 バナナ	お麩ラスク 牛乳	せんべい ほうじ茶
19	木	せんべい ほうじ茶	むぎごはん ほうれん草入り玉子焼き レンコンの煮物 白菜スープ オレンジ	スイートポテト 牛乳	ボーロ ほうじ茶
20	金	クラッカー アップルジュース	ジャムコップ ミートローフ ビーフンソテー パンプキンスープ パイン	ツナピラフ ほうじ茶	せんべい カルピス
21	土	ボーロ 牛乳	マーボー丼 わかめの中華スープ バナナ	カステラ 牛乳	
22	日				
23	月		天皇誕生日		
24	火	ビスケット ほうじ茶	ごはん 鰯の生姜焼き ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁 いよかん	ピザトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
25	水	ウエハース ほうじ茶	ごはん 豆腐の肉みそグラタン わかめとブロッコリー和え あさりスープ キウイフルーツ	マカロニきな粉 牛乳	クラッカー ほうじ茶
26	木	せんべい 牛乳	ゆかりごはん カレイのピカタ 三色ナムル 豚汁 りんご	野菜チップス 牛乳	ビスケット ほうじ茶
27	金	せんべい 牛乳	胚芽丸パン コロケ キャベツのソテー ポトフスープ バナナ	仙台雪菜ごはん ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
28	土	せんべい 牛乳	キーマカレー 春雨スープ パイン	メロンパン 牛乳	

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



### ★今月の行事食★

2/3(火) 豆まき会 <節分メニュー>

節分の由来を学んだあと豆まき会を行います。  
給食と午後おやつには、鬼の顔をかわいらしく  
イメージしたメニューをみんなでいただきます。



### 今月の平均栄養価

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
・3歳未満児	501kcal	19.5g	15.8g	1.3g
・3歳以上児	608kcal	23.9g	18.9g	1.6g