



2025年度

11月予定献立表



幼保連携型認定こども園
明石南こどもの城

※ナッツ類全般は使用しておりません（くるみ、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピーナッツ、アーモンド等）

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	土	ビスケット 牛乳	きつねうどん かぼちゃサラダ オレンジ	あんぱん 牛乳	
2	日				
3	月		文化の日		
4	火	クッキー ほうじ茶	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き たまごスープ キウイフルーツ	豆腐ドーナツ 牛乳	ビスケット ほうじ茶
5	水	せんべい ほうじ茶	ごはん ふんわり玉子焼き わかめの酢の物 大根のすまし汁 バナナ	りんごケーキ 牛乳	ウエハース ほうじ茶
6	木	せんべい 牛乳	むぎ麦ごはん アジの香味照り焼き れんこんとひじき煮 仙台芋煮汁風 りんご	かぼちゃクリームサンド 牛乳	せんべい ほうじ茶
7	金	せんべい ほうじ茶	黒糖パン 豆腐グラタンとブロッコリー さつまいもポタージュ バナナ	ひじきピラフ ほうじ茶	クラッカー カルピス
8	土	ポーロ 牛乳	ごはん キーマカレー かぶスープ パイン	今川焼 牛乳	
9	日				
10	月	クラッカー アップルジュース	ごはん タンドリーポーク ポテトサラダ ほうれん草のスープ オレンジ	たまごサラダパン 牛乳	せんべい ほうじ茶
11	火	クッキー ほうじ茶	ごはん プリのごま味噌焼き いり豆腐 白菜のすまし汁 柿	フライドポテト 牛乳	ポーロ ほうじ茶
12	水	クッキー ほうじ茶	ごはん 高野豆腐のからあげ じゃがいも炒め かきたま汁 パイン	ナポリタン 牛乳	せんべい ほうじ茶
13	木	せんべい 牛乳	ごま塩ごはん カレイのピカタ 花野菜サラダ 豆乳みそ汁 りんご	さつまいもケーキ アップルジュース	クッキー ほうじ茶
14	金	ウエハース ほうじ茶	胚芽パン コロッケ コールスロー ミネストローネ バナナ	きのこごはん ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
15	土	ビスケット 牛乳	きつねうどん かぼちゃサラダ オレンジ	あんぱん 牛乳	
16	日				
17	月	ビスケット ほうじ茶	ごはん 肉豆腐 あさりのみそ汁 フルーツ	ふかし芋 牛乳	せんべい ほうじ茶
18	火	クッキー ほうじ茶	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き たまごスープ キウイフルーツ	豆腐ドーナツ 牛乳	ビスケット ほうじ茶
19	水	せんべい ほうじ茶	ごはん ふんわり玉子焼き わかめの酢の物 大根のすまし汁 バナナ	りんごケーキ 牛乳	ウエハース ほうじ茶
20	木	せんべい 牛乳	むぎ麦ごはん アジの香味照り焼き れんこんとひじき煮 仙台芋煮汁風 りんご	かぼちゃクリームサンド 牛乳	せんべい ほうじ茶
21	金	せんべい ほうじ茶	黒糖パン 豆腐グラタンとブロッコリー さつまいもポタージュ バナナ	ひじきピラフ ほうじ茶	クラッカー カルピス
22	土	せんべい 牛乳	和風スパゲティ コンソメスープ パイン	カステラ 牛乳	
23	日		勤労感謝の日		
24	月		振替休日		
25	火	クッキー ほうじ茶	和食の日♪ ごはん プリのごま味噌焼き いり豆腐 白菜のすまし汁 柿	みたらし芋もち 牛乳	ポーロ ほうじ茶
26	水	せんべい 牛乳	ごはん キーマカレー かぶスープ パイン	ナポリタン 牛乳	せんべい ほうじ茶
27	木	せんべい 牛乳	ごま塩ごはん カレイのピカタ 花野菜サラダ 豆乳みそ汁 りんご	やきそば ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
28	金	ウエハース ほうじ茶	胚芽パン コロッケ コールスロー ミネストローネ バナナ	きのこごはん ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
29	土	ポーロ 牛乳	マーボーラーメン カリフラワーのおかか和え パイン	今川焼 牛乳	
30	日				

※都合により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのはんぺい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



★今月の行事食★

・11月24日・・・和食の日

11月25日に和食献立を提供します。園の給食は「だし」を活かして薄味でも旨味や風味を感じて美味しく食べられるように調理して提供しています。
「だし」とはどのようなものなのかを子どもたちに伝えるために、けやき組で「だしを味わう」と題した、食育活動を行う予定です。



今月の平均栄養価

エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量

・3歳未満児 499kcal 19.6g 15.9g 1.3g

・3歳以上児 597kcal 24.2g 18.5g 1.5g