



2025年度

8月予定献立表



幼保連携型認定こども園
明石南こどもの城

※ナッツ類全般は使用しておりません（くるみ、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピーナッツ、アーモンド等）

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼 食	午後おやつ	延長保育 間食
1	金	せんべい ほうじ茶	ライ麦 ^{むぎ} パン 白身魚 ^{しろみさかな} フライ キャベツ ^{きゃべつ} サラダ ミネストローネ フルーツ ^{かん} 缶	ツナカレーピラフ ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
2	土	せんべい 牛乳	ビビンバ ^{どん} 丼 中華 ^{ちゅうか} スープ バナナ	今川焼 牛乳	
3	日				
4	月	クラッカー 牛乳	キーマカレー オクラのスープ オレンジ	チーズチヂミ 牛乳	クッキー ほうじ茶
5	火	ビスケット ほうじ茶	ごはん ぶりの照り ^て 焼き ^や 炒り ^い 豆腐 ^{どうふ} 大根 ^{だいこん} のすまし ^{じる} 汁 バナナ	肉みそうどん ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
6	水	クッキー 牛乳	ごま塩 ^{しお} ごはん アジのかば ^や 焼き ^{ふう} 風 ひじき ^{にも} の煮物 ^{もの} 豆腐 ^{とうふ} のみそ汁 ^{しる} パイン	れんこんチップス 牛乳	せんべい ほうじ茶
7	木	せんべい ほうじ茶	ごはん 和風 ^{わふう} ミートローフ わかめ ^{すのもの} の酢 ^す の物 かきたま ^{じる} 汁 キウイフルーツ	セタジャムサンド カルピス	ポーロ ほうじ茶
8	金	ビスケット ほうじ茶	ジャムコッペパン かれのいのピカタ ジャーマンポテト キャベツスープ バナナ	ケチャップライス ほうじ茶	クラッカー カルピス
9	土	クッキー 牛乳	豚肉 ^{ぶたにく} チャーハン ポテトスープ パイン	プリン せんべい 牛乳	
10	日				
11	月		山の日		
12	火	せんべい 牛乳	ハヤシライス 卵 ^{たまご} スープ キウイフルーツ	おさつクラッカーサンド 牛乳	ビスケット ほうじ茶
13	水	せんべい 牛乳	ごはん 厚揚げ ^{あつあ} 煮 ^に /アスパラ 春雨 ^{はるさめ} スープ パイン	おくずかけ 牛乳	せんべい ほうじ茶
14	木	クッキー ほうじ茶	ごはん ツナのトマト ^に 煮 わかめスープ オレンジ	マカロニきなこ 牛乳	ウエハース ほうじ茶
15	金	ポーロ 牛乳	和風 ^{わふう} スパゲティ コンソメスープ パイン	じゃこねぎごはん 牛乳	せんべい ほうじ茶
16	土	せんべい 牛乳	ビビンバ ^{どん} 丼 中華 ^{ちゅうか} スープ バナナ	今川焼 牛乳	
17	日				
18	月	クラッカー 牛乳	ごはん 肉団子 ^{にくだんご} の酢豚 ^{すぶたふう} 風/ブロッコリー オクラのスープ オレンジ	チヂミ 牛乳	クッキー ほうじ茶
19	火	ビスケット ほうじ茶	ごはん ぶりの照り ^て 焼き ^や 炒り ^い 豆腐 ^{どうふ} 大根 ^{だいこん} のすまし ^{じる} 汁 バナナ	肉みそうどん ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
20	水	せんべい アップルジュース	ゆかりごはん オムレツ カリフラワーのおかか ^あ 和え 昆布 ^{こんぶ} スープ パイン	ピザポテト 牛乳	せんべい ほうじ茶
21	木	せんべい 牛乳	冷やし ^ひ 中華 ^{ちゅうか} かぼちゃ ^{かぼ} サラダ すいか	黒糖蒸しパン 牛乳	ポーロ ほうじ茶
22	金	せんべい ほうじ茶	ライ麦 ^{むぎ} パン 白身魚 ^{しろみさかな} フライ キャベツ ^{きゃべつ} サラダ ミネストローネ フルーツ ^{かん} 缶	ツナカレーピラフ ほうじ茶	クラッカー カルピス
23	土	クッキー 牛乳	豚肉 ^{ぶたにく} チャーハン ポテトスープ パイン	プリン せんべい 牛乳	
24	日				
25	月	クラッカー アップルジュース	ごはん 卵 ^{たまご} 焼き 豆腐 ^{とうふ} ときゅうり炒め ^{いた} 豆乳 ^{とうにゅう} 汁 キウイフルーツ	じゃがもち 牛乳	せんべい ほうじ茶
26	火	せんべい 牛乳	ごはん 厚揚げ ^{あつあ} 煮 ^に /アスパラ 春雨 ^{はるさめ} スープ オレンジ	きなこトースト 牛乳	ビスケット ほうじ茶
27	水	クッキー ほうじ茶	ごま塩 ^{しお} ごはん アジのかば ^や 焼き ^{ふう} 風 ひじき ^{にも} の煮物 ^{もの} 豆腐 ^{とうふ} のみそ汁 ^{しる} パイン	のりしおポテトフライ 牛乳	せんべい ほうじ茶
28	木	せんべい ほうじ茶	ごはん 和風 ^{わふう} ミートローフ わかめ ^{すのもの} の酢 ^す の物 かきたま ^{じる} 汁 キウイフルーツ	ココア蒸しパン アップルジュース	ウエハース ほうじ茶
29	金	ビスケット 牛乳	ジャムコッペパン かれのいのピカタ ジャーマンポテト キャベツスープ バナナ	ケチャップライス ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
30	土	ポーロ 牛乳	和風 ^{わふう} スパゲティ コンソメスープ パイン	じゃこねぎごはん 牛乳	
31	日				

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、市販の菓子類を提供いたします。



★今月の行事食★ 13日…おくずかけ

仙台市から県南部を中心に作られる、お盆やお彼岸に
食べられることの多い郷土料理です。
干し椎茸の戻し汁をだしに数種類の野菜や豆麩などを煮込み、
うーめんを加えてとろみをつけた具だくさんの汁ものです。
13日(水)の午後おやつに提供いたします。



今月の平均栄養価

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
・3歳未満児	490kcal	19.3g	15.0g	1.5g
・3歳以上児	589kcal	23.7g	17.3g	1.6g