



2025年度 4月予定献立表



幼保連携型認定こども園
明石南こどもの城

※ナッツ類全般は使用しておりません（くるみ、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピーナッツ、アーモンド等）

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 おやつ
1	火	せんべい ほうじ茶	ごはん 大豆のミートローフ 花野菜サラダ オレンジ 野菜スープ	マカロニきなこ 牛乳	ボーロ ほうじ茶
2	水	クラッカー アップルジュース	ごはん プリのからあげ 三色ごま和え バナナ 豆腐のすまし汁	じゃがいももち 牛乳	せんべい ほうじ茶
3	木	クッキー ほうじ茶	カレーライス キウイフルーツ ウィンナースープ	小豆クラッカー 牛乳	ビスケット ほうじ茶
4	金	せんべい 牛乳	胚芽パン カレイのタルタル焼き ジャーマンポテト バナナ 豆乳スープ	コーンごはん ほうじ茶	クッキー カルピス
5	土	ボーロ 牛乳	肉うどん わかめの酢の物 パイン	鮭ひじきおにぎり 牛乳	
6	日				
7	月	クッキー ほうじ茶	ごはん アジのみそ焼き 切り昆布煮 りんご あさりとたまごのスープ	スイートポテト 牛乳	クッキー ほうじ茶
8	火	せんべい 牛乳	ごはん マーボー豆腐 パイン 春雨スープ	モダン焼き ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
9	水	せんべい ほうじ茶	赤飯 鯖の西京焼き 春野菜の和え物 かぼちゃ煮 さくらゼリー 花麩のすまし汁	いちご蒸しパン アップルジュース	せんべい ほうじ茶
10	木	ビスケット ほうじ茶	麦ごはん ふわふわ卵焼き ほうれん草のナムル バナナ 豚汁	りんごケーキ カルピス	クラッカー ほうじ茶
11	金	せんべい 牛乳	食パンサンド ブロッコリーとわかめのサラダ オレンジ コーンスープ	ごはんお焼き 牛乳	せんべい ほうじ茶
12	土	クッキー ほうじ茶	ハヤシライス バナナ コンソメスープ	カステラ 牛乳	
13	日				
14	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 鮭のチーズ焼き 洋風筑前煮 キウイフルーツ かきたま汁	れんこんチップス 牛乳	クッキー ほうじ茶
15	火	せんべい ほうじ茶	ごはん 大豆のミートローフ 花野菜サラダ オレンジ 野菜スープ	マカロニきなこ 牛乳	ボーロ ほうじ茶
16	水	クラッカー アップルジュース	ごはん プリのからあげ 三色ごま和え バナナ 豆腐のすまし汁	じゃがいももち 牛乳	せんべい ほうじ茶
17	木	ビスケット 牛乳	ビビンバ丼 中華スープ パイン	あんぱん 牛乳	ビスケット ほうじ茶
18	金	せんべい 牛乳	胚芽パン カレイのタルタル焼き ジャーマンポテト バナナ 豆乳スープ	コーンごはん ほうじ茶	クッキー カルピス
19	土	ボーロ 牛乳	肉うどん わかめの酢の物 パイン	鮭ひじきおにぎり 牛乳	
20	日				
21	月	クッキー ほうじ茶	ごはん アジのみそ焼き 切り昆布煮 りんご あさりとたまごのスープ	スイートポテト 牛乳	クッキー ほうじ茶
22	火	せんべい 牛乳	ごはん マーボー豆腐 パイン 春雨スープ	モダン焼き ほうじ茶	せんべい ほうじ茶
23	水	クッキー 牛乳	やきそば 野菜スープ オレンジ	フレンチトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
24	木	ビスケット ほうじ茶	麦ごはん ふわふわ卵焼き ほうれん草のナムル バナナ 豚汁	りんごケーキ カルピス	クラッカー ほうじ茶
25	金	せんべい 牛乳	食パンサンド ブロッコリーとわかめのサラダ オレンジ コーンスープ	ごはんお焼き 牛乳	せんべい ほうじ茶
26	土	クッキー ほうじ茶	ハヤシライス バナナ コンソメスープ	カステラ 牛乳	
27	日				
28	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 鮭のチーズ焼き 洋風筑前煮 キウイフルーツ かきたま汁	のりしおポテトフライ 牛乳	ウエハース ほうじ茶
29	火				
30	水	クッキー 牛乳	ごはん 五目豆腐 フルーツ缶 じゃがいものみそ汁	トマトマカロニ 牛乳	せんべい ほうじ茶

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、市販の菓子類を提供いたします。

★今月の行事食★

4/9(火) 入園進級お祝い会



お赤飯がです



「赤飯」は、もち米にあずきを混ぜて蒸したもので、日本の伝統料理です。あずきの代わりに甘納豆やお砂糖で甘く仕上げる地域もあります。食べる機会が少なく食べ慣れないため、苦手な料理に挙げる子ども達もみられますが、楽しく美味しく食べられるよう、伝統食を伝えていきたいと考えています。



今月の平均栄養価



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
・3歳未満児	495kcal	19.3g	15.5g	1.3g
・3歳以上児	599kcal	24.2g	18.6g	1.5g