



2024年度 9月 予定献立表



幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	日				
2	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 豆腐の五目あんかけ/ブロッコリー フルーツ缶 コンソメスープ	揚げパン 牛乳	ウエハース ほうじ茶
3	火	クッキー ほうじ茶	ごはん 鱈のみそ焼き 筑前煮 キウイフルーツ 豆腐のみそ汁	焼きそば 牛乳	せんべい ほうじ茶
4	水	ビスケット ほうじ茶	ごはん 豚肉のピカタ キャベツサラダ バナナ わかめスープ	スイートポテト カルピス	クッキー ほうじ茶
5	木	ウエハース ほうじ茶	のり玉ふりかけごはん 鱈のチーズ焼き ブロッコリーのわかめ和え りんご 豆乳汁	じゃがもち 牛乳	クラッカー ほうじ茶
6	金	せんべい りんごジュース	ジャムサンド 豆腐グラタン/ブロッコリー バナナ かぼちゃスープ	切り干し大根ごはん ほうじ茶	せんべい カルピス
7	土	クッキー 牛乳	魚介ピラフ 春雨スープ パイン	カステラ 牛乳	
8	日				
9	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 鱈の香味焼 オクラの酢の物 パイン 大根のすまし汁	パンプキンホットケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶
10	火	クラッカー りんごジュース	ごはん 和風卵焼き 切り干し大根煮 バナナ あさり汁	あんまん 牛乳	せんべい ほうじ茶
11	水	せんべい 牛乳	ごはん 豚しょうが焼き ナムル オレンジ なめこ汁	フルーツクリームサンド 牛乳	ビスケット ほうじ茶
12	木	せんべい 牛乳	麻婆豆腐丼 梨 中華スープ	お好み焼 牛乳	ウエハース ほうじ茶
13	金	クッキー ほうじ茶	ホワイトパン 白身魚フライ コールスロー りんご コーンスープ	チャーハン ほうじ茶	せんべい カルピス
14	土	ボーロ 牛乳	醤油ラーメン きんぴられんこん バナナ	しらすと青菜のおにぎり 牛乳	
15	日				
16	月	お月見会 敬老の日			
17	火	せんべい ほうじ茶	★お月見カレー えびフリッター/ブロッコリー うさぎりんご ほうじ茶★	★お月見ゼリー クッキー ほうじ茶★	せんべい ほうじ茶
18	水	ビスケット ほうじ茶	ごはん 豚肉のピカタ キャベツサラダ バナナ わかめスープ	スイートポテト カルピス	クッキー ほうじ茶
19	木	ウエハース ほうじ茶	のり玉ふりかけごはん 鱈のチーズ焼き ブロッコリーのわかめ和え りんご 豆乳汁	じゃがもち 牛乳	クラッカー ほうじ茶
20	金	せんべい ほうじ茶	ジャムサンド 豆腐グラタン/ブロッコリー バナナ かぼちゃスープ	★手作りおはぎ ほうじ茶★	せんべい カルピス
21	土	クッキー 牛乳	魚介ピラフ 春雨スープ パイン	カステラ 牛乳	
22	日	秋分の日			
23	月	振替休日			
24	火	クラッカー りんごジュース	ごはん 和風卵焼き 切り干し大根煮 キウイフルーツ あさり汁	肉まん 牛乳	せんべい ほうじ茶
25	水	せんべい 牛乳	ごはん 豚しょうが焼き ナムル オレンジ なめこ汁	スイートポテトサンド 牛乳	ビスケット ほうじ茶
26	木	せんべい 牛乳	ナポリタン 梨 コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	ウエハース ほうじ茶
27	金	クッキー ほうじ茶	ホワイトパン 白身魚フライ コールスロー りんご コーンスープ	チャーハン ほうじ茶	せんべい カルピス
28	土	せんべい 牛乳	麻婆豆腐丼 梨 中華スープ	チーズドック 牛乳	
29	日				
30	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 鱈の香味焼 オクラの酢の物 パイン 大根のすまし汁	パンプキンホットケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



おしらせ

★十五夜 9/17(火)★

「十五夜」は、一年で一番きれいな満月が見える日とされており、お団子・ススキ・季節の果物などをお供えしてお月さまを眺めることを「お月見」といいます。園では17日(火)のお月見会の日に十五夜メニューをみんなで楽しめます。

★秋のお彼岸 9/19(木)~25(水)★

秋のお彼岸は、秋分の日を中日とした前後3日間の期間を言い、おはぎをお供えして食べる風習があります。20日(金)の午後おやつに手作りおはぎをいただきます。

今月の平均栄養価

エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量

・3歳未満児 482kcal 18.6g 14.6g 1.3g

・3歳以上児 584kcal 23.5g 17.7g 1.6g