



2023年度 2月予定献立表



幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	木	せんべい ほうじ茶	ごはん スパイシーポーク コールスロー あさりのみそ汁 キウイフルーツ	マカロニきな粉 牛乳	クッキー ほうじ茶
2	金	せんべい 牛乳	★赤おにピラフ ちくわの磯辺天 豆麩のすまし汁 うさぎりんご★	★おにさんケーキ オレンジジュース★	せんべい ほうじ茶
3	土	せんべい 牛乳	キーマハヤシ 野菜スープ パイン	メロンパン 牛乳	
4	日				
5	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のタルタルソース焼き 春雨和え わかめのすまし汁 いよかん	焼きそば ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
6	火	クラッカー ヤクルト	ごはん 牛肉のすき焼き風 かきたま汁 りんご	かぼちゃ蒸しパン カルピス	ウエハース ほうじ茶
7	水	クッキー ほうじ茶	麦ごはん 鱈の味噌だれ 切干大根サラダ 豆乳汁 バナナ	肉まん 牛乳	せんべい ほうじ茶
8	木	せんべい アップルジュース	ごはん ほうれん草入り玉子焼き れんこんの煮物 白菜スープ オレンジ	スイートポテト 牛乳	ボーロ ほうじ茶
9	金	ビスケット ほうじ茶	黒糖パン ミートローフ ビーフソテー かぼちゃスープ バナナ	玉子ピラフ ほうじ茶	せんべい カルピス
10	土	せんべい 牛乳	麻婆麺 わかめの酢の物 いよかん	鮭おにぎり 牛乳	
11	日				
12	月		建国記念の日		
13	火	せんべい ほうじ茶	ごはん 鱈の生姜焼き ひじきの煮物 ジャがいものみそ汁 いよかん	ピザトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
14	水	クッキー 牛乳	ツナスパゲティー パンプキンサラダ パイン ほうじ茶	ショートケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶
15	木	ビスケット ほうじ茶	ごはん コロッケ ブロッコリーサラダ 玉子スープ キウイフルーツ	カレーチーズポテト 牛乳	クラッカー ほうじ茶
16	金	クッキー ほうじ茶	レーズンパン 豚肉のマーマレード焼き いんげんソテー ポトフスープ バナナ	仙台雪菜ごはん 牛乳	せんべい ほうじ茶
17	土	せんべい 牛乳	キーマハヤシ 野菜スープ パイン	メロンパン 牛乳	
18	日				
19	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のタルタルソース焼き 春雨和え わかめのすまし汁 いよかん	焼きそば ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
20	火	クラッカー ヤクルト	ごはん 牛肉のすき焼き風 かきたま汁 りんご	かぼちゃ蒸しパン カルピス	ウエハース ほうじ茶
21	水	クッキー ほうじ茶	麦ごはん 鱈の味噌だれ 切干大根サラダ 豆乳汁 バナナ	あんまん 牛乳	せんべい ほうじ茶
22	木	せんべい アップルジュース	ごはん ほうれん草入り玉子焼き れんこんの煮物 白菜スープ せとか	スイートポテト 牛乳	ボーロ ほうじ茶
23	金		天皇誕生日		
24	土	せんべい 牛乳	麻婆麺 わかめの酢の物 いよかん	鮭おにぎり 牛乳	
25	日				
26	月	せんべい 牛乳	ごはん 鰯のピカタ 三色ナムル 豚汁 りんご	ポテトもち 牛乳	ビスケット ほうじ茶
27	火	ウエハース ほうじ茶	梅ふりかけごはん 豆腐の肉みそグラタン わかめとブロッコリー和え あさりスープ オレンジ	豆腐ドーナツ 牛乳	せんべい ほうじ茶
28	水	せんべい ほうじ茶	ごはん 鱈の生姜焼き ひじきの煮物 ジャがいものみそ汁 バナナ	ピザトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
29	木	せんべい ほうじ茶	ごはん スパイシーポーク コールスロー あさりのみそ汁 キウイフルーツ	マカロニきな粉 牛乳	クラッカー ほうじ茶

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しております。

お知らせ

★行事食★

2/2(金)節分メニュー

1ヶ月平均栄養価	☆エネルギー	☆たんぱく質	☆脂質	☆食塩相当量
3歳未満児	492kcal	19.3g	15.0g	1.3g
3歳以上児	580kcal	24.1g	17.6g	1.6g