



# 2023年度 4月予定献立表



幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	土	せんべい 牛乳	ビビンバ <sup>どん</sup> 中華 <sup>ちゅうか</sup> スープ バナナ	バニラクレープ せんべい (以上児) 牛乳	
2	日				
3	月	クッキー ほうじ茶	ビーフカレーライス コンソメスープ りんご	桃まんじゅう せんべい (以上児) 牛乳	クッキー ほうじ茶
4	火	ビスケット 牛乳	ごはん 大豆のミートローフ 人参 <sup>にんじん</sup> グラッセ 野菜 <sup>やさい</sup> スープ バナナ	マカロニきなこ のむヨーグルト	せんべい ほうじ茶
5	水	せんべい ヤクルト	ごはん 鰯 <sup>いり</sup> のからあげ 三色 <sup>さんしよく</sup> ナムル 豆腐 <sup>とうふ</sup> すまし汁 デコポン	じゃがいもち 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	せんべい カルピス
6	木	ビスケット ほうじ茶	のり玉 <sup>たま</sup> ふりかけごはん ふわふわ <sup>たまごや</sup> 玉子 <sup>い</sup> 焼き 炒 <sup>い</sup> り豆腐 <sup>とうふ</sup> 豚汁 <sup>とんじる</sup> オレンジ	りんごケーキ 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	ボーロ ほうじ茶
7	金	せんべい ほうじ茶	ホワイトパン 鰯 <sup>かれい</sup> のバター <sup>しょうゆ</sup> 醤油 <sup>しょうゆ</sup> 焼き ブロッコリーとわかめ <sup>あ</sup> 和え マカロニスープ バナナ	コーンごはん ほうじ茶	クッキー オレンジジュース
8	土	ボーロ 牛乳	肉 <sup>にく</sup> うどん ちくわと野菜 <sup>やさい</sup> の酢 <sup>す</sup> の物 パイン	鮭 <sup>しゃけ</sup> ひじきおにぎり 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	
9	日				
10	月	せんべい アップルジュース	★赤飯 <sup>せきはん</sup> 鱈 <sup>さわら</sup> の利休 <sup>りきゅう</sup> 焼き スナックエンドウとツナ <sup>あ</sup> 和え ミニトマト 花 <sup>はな</sup> 麩 <sup>ぶ</sup> のすまし汁 桜ゼリー★	★いちごのモンブラン ほうじ茶★	クラッカー のむヨーグルト
11	火	クッキー ほうじ茶	ごはん 鮭 <sup>しゃけ</sup> のチーズ <sup>や</sup> 焼き 花 <sup>はな</sup> 野菜 <sup>やさい</sup> サラダ かき玉汁 <sup>たまじる</sup> キウイフルーツ	野菜 <sup>やさい</sup> チップス クッキー (以上児) 牛乳	ビスケット ほうじ茶
12	水	クッキー 牛乳	麻婆 <sup>まーぼー</sup> 豆腐 <sup>とうふ</sup> 丼 はるさめ 春雨 <sup>はるさめ</sup> スープ バナナ	お好み焼 <sup>この やき</sup> アップルジュース	せんべい ほうじ茶
13	木	せんべい ほうじ茶	麦 <sup>むぎ</sup> ごはん 鰯 <sup>あじ</sup> のマヨごま <sup>や</sup> 焼き 切り <sup>きり</sup> 昆布 <sup>こんぶ</sup> 煮 あさり <sup>あ</sup> と玉子 <sup>たまご</sup> のスープ りんご	さつまいもレーズン ウエハース (以上児) 牛乳	クッキー ほうじ茶
14	金	クラッカー 牛乳	食 <sup>しょく</sup> パンサンド キャベツのハム <sup>あ</sup> サラダ コーンスープ オレンジ	ごはんお焼 <sup>や</sup> き 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	せんべい ほうじ茶
15	土	せんべい 牛乳	ハヤシライス わかめ <sup>あ</sup> サラダ バナナ ほうじ茶	バニラクレープ 牛乳	
16	日				
17	月	クッキー 牛乳	焼 <sup>や</sup> きそば 豆腐 <sup>とうふ</sup> スープ パイン	じゃこねぎごはん 牛乳	せんべい ほうじ茶
18	火	ビスケット 牛乳	ごはん 大豆 <sup>だいず</sup> のミートローフ 人参 <sup>にんじん</sup> グラッセ 野菜 <sup>やさい</sup> スープ バナナ	マカロニきなこ のむヨーグルト	せんべい ほうじ茶
19	水	せんべい 牛乳	ごはん 鰯 <sup>いり</sup> のからあげ 三色 <sup>さんしよく</sup> ナムル 豆腐 <sup>とうふ</sup> すまし汁 デコポン	じゃがいもち 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	せんべい カルピス
20	木	ビスケット ほうじ茶	のり玉 <sup>たま</sup> ふりかけごはん ふわふわ <sup>たまごや</sup> 玉子 <sup>い</sup> 焼き 炒 <sup>い</sup> り豆腐 <sup>とうふ</sup> 豚汁 <sup>とんじる</sup> グレープフルーツ	りんごケーキ 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	ボーロ ほうじ茶
21	金	せんべい ほうじ茶	ホワイトパン 鰯 <sup>かれい</sup> のバター <sup>しょうゆ</sup> 醤油 <sup>しょうゆ</sup> 焼き ブロッコリーとわかめ <sup>あ</sup> 和え マカロニスープ バナナ	コーンごはん ほうじ茶	クッキー 牛乳
22	土	ボーロ 牛乳	和風 <sup>わふう</sup> スパゲティー かぼちゃ <sup>あ</sup> サラダ パイン	ツナピラフ 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	
23	日				
24	月	せんべい のむヨーグルト	ビビンバ <sup>どん</sup> 中華 <sup>ちゅうか</sup> スープ パイン	フレンチトースト 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	クラッカー ほうじ茶
25	火	せんべい オレンジジュース	ごはん 鮭 <sup>しゃけ</sup> のチーズ <sup>や</sup> 焼き 花 <sup>はな</sup> 野菜 <sup>やさい</sup> サラダ かき玉汁 <sup>たまじる</sup> キウイフルーツ	野菜 <sup>やさい</sup> チップス クッキー (以上児) 牛乳	ビスケット ほうじ茶
26	水	クッキー 牛乳	麻婆 <sup>まーぼー</sup> 豆腐 <sup>とうふ</sup> 丼 はるさめ 春雨 <sup>はるさめ</sup> スープ バナナ	お好み焼 <sup>この やき</sup> アップルジュース	せんべい ほうじ茶
27	木	せんべい ほうじ茶	麦 <sup>むぎ</sup> ごはん 鰯 <sup>あじ</sup> のマヨごま <sup>や</sup> 焼き 切り <sup>きり</sup> 昆布 <sup>こんぶ</sup> 煮 あさり <sup>あ</sup> と玉子 <sup>たまご</sup> のスープ りんご	さつまいもレーズン ウエハース (以上児) 牛乳	クッキー カルピス
28	金	クラッカー 牛乳	食 <sup>しょく</sup> パンサンド キャベツのハム <sup>あ</sup> サラダ コーンスープ オレンジ	ごはんお焼 <sup>や</sup> き 牛乳 <sup>ぎゅうにゅう</sup>	せんべい ほうじ茶
29	土		しょうわ ひ 昭和の日		
30	日				

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



## ★お祝い膳メニュー★ 4/10 (月)

赤飯に入るささげ豆や小豆(あずき)の赤色は、おめでたい色であるとともに、災いや邪気を祓う色とも言われています。園では、小豆の赤飯でお祝いします。



1ヶ月平均栄養価	☆エネルギー	☆たんぱく質	☆脂質	☆食塩相当量
3歳未満児	498 kcal	19.2 g	15.4 g	1.3g
3歳以上児	590 kcal	23.2 g	18.6 g	1.6 g