



2022年度 9月予定献立表



幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	木	ビスケット 牛乳	防災メニュー ごはん 秋刀魚の蒲焼 ひじきの煮物 かきたま汁 パイン	ココアトースト 牛乳	クッキー ほうじ茶
2	金	せんべい ヤクルト	チーズサンドパン いちごジャムサンドパン ブロッコリーとわかめのサラダ かぼちゃスープ オレンジ	きりぼしだいこん 切干大根ごはん 牛乳	せんべい ほうじ茶
3	土	ポーロ 牛乳	しょうゆ 醤油ラーメン きんぴられんこん バナナ	しらすと青菜のおにぎり	
4	日				
5	月	せんべい 牛乳	ごはん 五目豆腐 ジャがいもスープ オレンジ	あげパン 牛乳	ウエハース ほうじ茶
6	火	せんべい 牛乳	ごはん 鶏のから揚げ 切り干し大根煮 あさり汁 キウイフルーツ	ポテトもち 牛乳	せんべい ほうじ茶
7	水	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭のマヨチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え 豆乳汁 オレンジ	人参ケーキ ほうじ茶	クッキー のむヨーグルト
8	木	ビスケット 牛乳	ゆかりごはん 鰯のガーリック風味焼き 春雨和え きのこのすまし汁 バナナ	フルーツゼリー せんべい(以上児) 牛乳	せんべい ほうじ茶
9	金	ビスケット ほうじ茶	★お月見メニュー★ お月見うどん さつまいもの天ぷら お月見ゼリー	★かぼちゃ団子 梨 オレンジジュース★	せんべい 牛乳
10	土	せんべい 牛乳	まーぼー豆腐丼 中華スープ パイン	ミニクレープ 牛乳	
11	日				
12	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 鰯の照り焼き わかめの酢の物 大根と玉子のすまし汁 キウイフルーツ	パンプキンホットケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶
13	火	ポーロ ほうじ茶	ごはん 豚肉のピカタ キャベツサラダ わかめスープ パイン	スイートポテト のむヨーグルト	クラッカー カルピス
14	水	せんべい ほうじ茶	ごはん 鮭のごまみそ焼き マッシュかぼちゃ みそ汁 バナナ	じゃじゃ麺 ほうじ茶	ポーロ 牛乳
15	木	クッキー 牛乳	ビビンバ丼 中華スープ 梨	フルーツゼリー せんべい(以上児) 牛乳	ウエハース ほうじ茶
16	金	せんべい オレンジジュース	らい麦丸パン 白身魚フライ ブロッコリーとわかめのサラダ かぼちゃスープ オレンジ	きりぼしだいこん 切干大根ごはん 牛乳	せんべい ほうじ茶
17	土	ポーロ 牛乳	しょうゆ 醤油ラーメン きんぴられんこん バナナ	しらすと青菜のおにぎり	
18	日				
19	月		けいろう ひ 敬老の日		
20	火	せんべい 牛乳	ミートボールナポリタン わかめサラダ バナナ 牛乳	揚げパン ほうじ茶	せんべい カルピス
21	水	せんべい ほうじ茶	ごはん 和風玉子焼き 切り干し大根煮 あさり汁 キウイフルーツ	ポテトもち 牛乳	せんべい ほうじ茶
22	木	クッキー のむヨーグルト	ポークカレーライス コンソメスープ オレンジ	おはぎ ほうじ茶	クラッカー カルピス
23	金		しゅうぶん ひ 秋分の日		
24	土	せんべい 牛乳	まーぼー豆腐丼 中華スープ パイン	ミニクレープ 牛乳	
25	日				
26	月	せんべい アップルジュース	ごはん 鰯の照り焼き わかめの酢の物 大根と玉子のすまし汁 キウイフルーツ	パンプキンホットケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶
27	火	ポーロ ほうじ茶	ごはん 豚肉のピカタ キャベツサラダ わかめスープ パイン	スイートポテト のむヨーグルト	クラッカー カルピス
28	水	せんべい ほうじ茶	ごはん 鮭のごまみそ焼き マッシュかぼちゃ みそ汁 バナナ	じゃじゃ麺 ほうじ茶	ポーロ 牛乳
29	木	ウエハース ほうじ茶	きのこごはん 鮭のマヨチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え 豆乳汁 梨	フライドポテト 牛乳	ビスケット ほうじ茶
30	金	せんべい 牛乳	レーズンパン 豆腐クリームグラタン ブロッコリー 野菜スープ りんご	たまご 玉子チャーハン 牛乳	せんべい ほうじ茶

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつはせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しております。



お知らせ

【★お月見の行事食★】

お月見は、旧暦の8月15日の行事で、この日の月は1年で最も美しいとされています。今年は9月10日です。稲の豊作を願うススキ、団子や餅、この頃収穫される里芋や果物をお供えます。園では9月9日の昼食と午後おやつに、お月見メニューを提供する予定です。



1ヶ月平均栄養価	☆エネルギー	☆たんぱく質	☆脂質	☆食塩相当量
3歳未満児	511kcal	19.5g	16.0g	1.3g
3歳以上児	592kcal	23.3g	18.8g	1.6g