



2022年度 4月予定献立表



幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	金	ビスケット 牛乳	ロールパンサンド キャベツサラダ かぼちゃスープ オレンジ	ごい 五平もち ぎゅうにゅう 牛乳	せんべい カルピス
2	土	せんべい ほうじ茶	きつねうどん わかめの酢の物 パナナ	しゅけ 鮭ひじきおにぎり ぎゅうにゅう 牛乳	
3	日				
4	月	クッキー ほうじ茶	カレーライス コンソメスープ キウイフルーツ	もち 桃まんじゅう ぎゅうにゅう 牛乳	ウエハース ほうじ茶
5	火	せんべい アップルジュース	ごはん 大豆のミートローフ 人参グラッセ なめこスープ オレンジ	マカロニきなこ ぎゅうにゅう 牛乳	クッキー ほうじ茶
6	水	せんべい 牛乳	ごはん 鰯のから揚げ ナムル すまし汁 パイン	じゃが芋カレー風味お焼 ぎゅうにゅう 牛乳	せんべい オレンジジュース
7	木	ビスケット ほうじ茶	麦ごはん ふわふわ玉子焼き きりぼしだいこん にももの 豚汁 パナナ	りんごケーキ の 飲むヨーグルト	せんべい 牛乳
8	金	せんべい 牛乳	ホワイトパン 鰯のピカタ ブロッコリーとわかめのサラダ マカロニスープ りんご	コーンごはん ほうじ茶	ボーロ ほうじ茶
9	土	ビスケット 牛乳	ピビンパ 中華スープ パイン	カステラ ぎゅうにゅう 牛乳	
10	日				
11	月	せんべい ヤクルト	ごはん あじ 鰯のカレー風味焼 かりこんぶ煮 あさりと玉子のスープ グレープフルーツ	スイートポテト ウエハース (以上児) の 飲むヨーグルト	せんべい 牛乳
12	火	ビスケット ほうじ茶	ごはん 麻婆豆腐 いんげんのごま和え 春雨スープ パナナ	この やき お好み焼 ぎゅうにゅう 牛乳	クッキー カルピス
13	水	ウエハース ほうじ茶	ごはん しゅけ 鮭のマヨチーズ焼き はなやさい サラダ かき玉汁 オレンジ	フライドポテト ぎゅうにゅう 牛乳	せんべい ほうじ茶
14	木	クッキー 牛乳	焼きそば 豆腐スープ パナナ	とうにゅう 豆乳フレンチトースト ぎゅうにゅう 牛乳	せんべい ほうじ茶
15	金	ビスケット の飲むヨーグルト	★桜えびごはん 鰯のごまみそ焼き スナッPEndウとツナ和え ミニトマト すまし汁 うさぎりんご★	★いちごケーキ オレンジジュース★	せんべい カルピス
16	土	せんべい ほうじ茶	きつねうどん わかめの酢の物 パナナ	しゅけ 鮭ひじきおにぎり ぎゅうにゅう 牛乳	
17	日				
18	月	クッキー ほうじ茶	カレーライス コンソメスープ キウイフルーツ	もち 桃まんじゅう ぎゅうにゅう 牛乳	ウエハース ほうじ茶
19	火	せんべい アップルジュース	ごはん 大豆のミートローフ 人参グラッセ なめこスープ オレンジ	マカロニきなこ ぎゅうにゅう 牛乳	クッキー ほうじ茶
20	水	せんべい 牛乳	ごはん 鰯のから揚げ ナムル すまし汁 キウイフルーツ	じゃが芋カレー風味お焼 ぎゅうにゅう 牛乳	せんべい オレンジジュース
21	木	ビスケット ほうじ茶	麦ごはん ふわふわ玉子焼き きりぼしだいこん にももの 豚汁 パナナ	りんごケーキ の 飲むヨーグルト	せんべい 牛乳
22	金	せんべい 牛乳	ホワイトパン 鰯のピカタ ブロッコリーとわかめのサラダ マカロニスープ りんご	コーンごはん ほうじ茶	ボーロ ほうじ茶
23	土	ビスケット 牛乳	ピビンパ 中華スープ パイン	カステラ ぎゅうにゅう 牛乳	
24	日				
25	月	せんべい ヤクルト	ごはん あじ 鰯のカレー風味焼 かりこんぶ煮 あさりと玉子のスープ グレープフルーツ	スイートポテト ウエハース (以上児) の 飲むヨーグルト	せんべい 牛乳
26	火	ビスケット ほうじ茶	ごはん 麻婆豆腐 いんげんのごま和え 春雨スープ パナナ	この やき お好み焼 ぎゅうにゅう 牛乳	クッキー カルピス
27	水	ウエハース ほうじ茶	ごはん しゅけ 鮭のマヨチーズ焼き はなやさい サラダ かき玉汁 オレンジ	フライドポテト ぎゅうにゅう 牛乳	せんべい ほうじ茶
28	木	クッキー 牛乳	焼きそば 豆腐スープ パナナ	とうにゅう 豆乳フレンチトースト ぎゅうにゅう 牛乳	せんべい ほうじ茶
29	金		しょうわ ひ 昭和の日		
30	土	ボーロ 牛乳	しょうゆ ラーメン ブロッコリーのごま酢和え パイン	ひじき入りツナピラフ ぎゅうにゅう 牛乳	

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつは、せんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



4/15 (金) ★お祝い膳★

1ヶ月平均栄養価 ☆エネルギー ☆たんぱく質 ☆脂質 ☆食塩相当量

3歳未満児	501 kcal	19.0 g	15.9 g	1.4 g
3歳以上児	580 kcal	23.0 g	18.8 g	1.6 g